



# FORMACIÓN EN TERAPIA SISTÉMICA Y CONSTELACIONES FAMILIARES

---

MANRESA

**José Antonio Vidal**

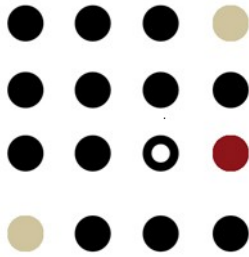
**Marga Angrill**

*“Somos gotas individuales dentro de un inmenso océano vivo. Así, somos todo y somos parte”*

---

*Cada vez son más los profesionales que se dedican a la ayuda y sienten que es necesario ampliar la mirada que realizan hacia sus clientes y pacientes. Un punto de vista que lo incluya como persona que está dentro de una red propia de relaciones en el entorno de su campo sistémico y familiar. Esta observación se sustenta en la vivencia obtenida del día a día como profesional constatando así que muchas de las patologías tienen su origen en el sistema-familiar o una relación estrecha con el mismo, del que en muchas ocasiones el paciente solo es el portador de un síntoma que pertenece a su colectivo. Se hace pues necesario disponer de las herramientas objetivas que nos permitan ver la red de vínculos sistémicos y las implicaciones que generan, implicaciones que resultan ser y esto tal vez sea lo más grave, inconscientes, tanto para el propio individuo como para todos los miembros del sistema. Disponer de los medios para sacar a la luz estas dinámicas, relaciones e implicaciones inconscientes, se convierte en el objetivo de esta formación, dotando a los profesionales de la ayuda de muchas técnicas y recursos para ver y conocer la situación real del sistema en el que cada paciente vive y cómo es la influencia que éste recibe de su entorno, ya sea ésta tanto a nivel consciente como inconsciente.*

---



# PROGRAMA DE LA FORMACION

## Contenido de los Módulos Formativos, y Bibliografía

### **MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN EN LA FORMACIÓN. ÓRDENES DEL AMOR I.**

Lectura recomendada: Bert Hellinger. *Los Órdenes del amor*. Editorial Herder.

- Introducción a la formación e historia de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger.
- De las Constelaciones Familiares a los Movimientos del Alma y a los Movimientos del Espíritu.
- Cosmos, biología y evolución. Teoría Holónica y Teoría de campo mórfico.
- Física cuántica, dimensionalidad y multidimensionalidad.
- Teoría general de sistemas, Teoría sistémica. Teoría del ciclo vital individual y familiar.
- Los Órdenes del amor en nuestras relaciones. Relación, Vínculo y Orden. Pertenencia, jerarquía y equilibrio. Tiempo Peso y función. Quien pertenece al sistema.
- Genograma.
- Introducción a la autobiografía personal.
- Bibliografía recomendada.

### **MÓDULO 2. LOS ÓRDENES DEL AMOR II. Padres e hijos.**

Lectura recomendada: Joan Garriga *¿Dónde están las monedas?*. Editorial Ridgen.

- Relaciones entre padres e hijos. El vínculo. El dar y el tomar. Desequilibrios en el dar y el tomar, No tomar por arrogancia. Negarse a tomar por excesivo coste. Dar en vez de tomar: Amor ciego.
- Jerarquía familiar. Prioridad de los anteriores. La relación entre hermanos. Alteraciones del orden.
- Movimiento amoroso interrumpido.
- Dinámicas en adopción, hijos fallecidos, abortos espontáneos e inducidos.
- Dinámicas de abandono, incesto, abuso y violencia. Síndrome del aniversario.
- Implicaciones sistémicas.
- Repetición de dinámicas entre generaciones. Parentificación. Identificación. Doble Transferencia. Yo te sigo, yo por ti.
- Posibles soluciones.

### **MÓDULO 3. CONCIENTE E INCONCIENTE. LA DIFERENCIACIÓN DE LAS CONSCIENCIAS.**

Lectura recomendada: Bert Hellinger. *El amor del Espíritu. Un estado del ser*. Editorial Ridgen.

- Teorías de Freud y de Jung. Inconsciente, Inconsciente personal e inconsciente colectivo.
- Consciencia personal, consciencia colectiva y consciencia espiritual.
- El alma, las almas y el espíritu.
- Diferentes tipos de constelaciones: Constelaciones clásicas, movimientos del alma y movimientos del espíritu.
- Culpa, inocencia, expiación y venganza.
- Tipos de sentimientos y emociones: Sentimientos primarios, secundarios, adoptados, congelados y meta-sentimientos.
- Diferentes tipos de ira. Odio transferido.
- Procesos de Duelo, duelo congelado y duelo con amor.

### **MÓDULO 4. EL PROCEDIMIENTO para realizar CONSTELACIONES FAMILIARES.**

Lectura recomendada: F. Sánchez. *Constelaciones familiares: una guía de trabajo*. Ridgen.

- El método de trabajo en constelaciones familiares.
- Los representantes, el campo y la constelación. ▪ Tránsito, transferencia, doble transferencia y contratransferencia.
- Lectura de las imágenes de la constelación. La imagen de solución.
- Frases Sanadoras. Rituales.
- Situaciones difíciles: muertes olvidadas, duelos pendientes, adopciones, padres desconocidos, personas olvidadas, emigración, abusos sexuales, aborto, secretos familiares, homosexualidad, guerras, perpetradores y víctimas.
- Constelaciones familiares en la consulta individual, el trabajo con figuras y plantillas, etc.
- Posibles soluciones.

### **MÓDULO 5. LOS ÓRDENES DEL AMOR III. La pareja.**

Lectura recomendada: B. Hellinger & J. Neuhauser *Lograr el amor en la pareja*. Herder.

- El vínculo en la relación de pareja. La relación entre hombre y mujer.
- Masculinidad y feminidad. Cómo nos hacemos hombres y mujeres.
- El equilibrio entre el dar y el tomar en la relación de pareja.
- Amor y sexualidad. Eros y Thanatos.
- La pareja y la unión de destinos.
- Dinámicas en separaciones, divorcios y parejas anteriores.
- Posibles soluciones.

## **MÓDULO 6. LOS ÓRDENES DE LA AYUDA y LA ACTITUD TERAPÉUTICA.**

Lectura recomendada: Bert Hellinger. *Los órdenes de la ayuda*. Alma Lepik.

- Los órdenes de la ayuda.
- El enfoque fenomenológico. La observación abierta y centrada. Intuición y Percepción.
- El contacto íntimo de Virginia Satir.
- Teoría de la comunicación, el lenguaje verbal y no verbal de Bateson y Watzlawick.
- Asociación y disociación: visual, auditiva y kinestésica.
- El contacto con la realidad, mundo interno y mundo externo.
- El trabajo con la hipótesis. Y las imágenes internas del cliente.
- La actitud y la escucha terapéutica.
- Centro vacío, sintonía y resonancia.
- El trabajo con el trauma y las Constelaciones Familiares.
- Análisis transaccional de Eric Berne.

## **MÓDULO 7. LAS NUEVAS CONSTELACIONES FAMILIARES. LOS MOVIMIENTOS DEL ESPÍRITU.**

Lectura recomendada: Brigitte Champetier. *Empezar a constelar*. Gaia.

- El método de trabajo con los movimientos del espíritu.
- Constelaciones multidimensionales.
- Espiritualidad en las nuevas constelaciones familiares.
- Nuevas constelaciones como filosofía aplicada.
- El uso de la meditación, los cuentos y metáforas.
- Las visualizaciones en las nuevas constelaciones familiares.

## **MÓDULO 8. CONSTELACIONES FAMILIARES APLICADAS A DISTINTOS CONTEXTOS.**

Lectura recomendada: M. Colodrón. *Muñecos, metáforas y soluciones*. Desclée Brouwer.

- Constelaciones Familiares y Educación, en la escuela y con los hijos.
- Constelaciones Familiares en Organizaciones, en la dirección de grupos y empresas.
- Constelaciones Familiares y dinero, el éxito en la vida y en los negocios.
- Constelaciones Familiares y Enfermedades Físicas. Adicciones y drogadicción.
- Constelaciones Familiares y Enfermedades Psíquicas. Psicopatología.

Por la propia estructura de la formación, ésta se realizará con un mínimo de 10 personas y un máximo de 15, para facilitar el aprendizaje intensivo y vivencial de la misma.

### PRIMER NIVEL

- ✓ 80 horas lectivas, repartidas en 10 meses (un encuentro al mes en sábado)
- ✓ 50 horas de prácticas y supervisión en 10 meses, 5 horas un día al mes(\*)
- ✓ Asistencia a 3 monográficos con un total de 50 horas. ( te remito los monográficos en tres ficheros)
- ✓ Stage residencial de fin de curso con 20 horas.
- ✓ Total 200 horas, repartidas en 11 meses (stage incluido)
- ✓ Inversión: 175€ / mes (no incluye la estancia residencial del stage)

(\*) Se trata de la asistencia al taller mensual abierto en Manresa, y que los alumnos se quedan después del cierre, para la supervisión de dudas y preguntas de los casos reales trabajados.

### SEGUNDO NIVEL (OPCIONAL)

▪ 10 Sesiones encuentros de: Supervisión de casos particulares. Ampliaciones didácticas. Dinámicas personales, Prácticas supervisadas. Investigación y experimentación.

### FACILITADORES

#### Marga Angrill

Licenciada en Derecho. Terapeuta Gestalt, miembro AETG. Formada en Constelaciones Familiares con Joan Garriga y en la Hellinger Sciencia con Bert y Sophie Hellinger, miembro de la AEBH. Formada en Psicoterapia Integrativa y Eneagrama de la personalidad con Claudio Naranjo. Maestra de Reiki y Flores de Bach

#### José Antonio Vidal Sánchez

Psicólogo colegiado COPC. Terapeuta Gestalt, miembro AETG. Formado en Constelaciones Familiares con Joan Garriga y en la Hellinger Sciencia con Bert y Sophie Hellinger, miembro de la AEBH. Formado en Psicoterapia Integrativa y Eneagrama de la personalidad con Claudio Naranjo.

### A QUIEN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN

A médicos, psiquiatras, psicólogos, enfermeras, terapeutas y todos aquellos profesionales relacionados con la ayuda hacia otras personas y que estén interesados en ampliar sus herramientas profesionales desde una Perspectiva Sistémica y desde el enfoque fenomenológico de las Constelaciones Familiares

**LUGAR:** PERSONAL COACHING – Passeig Pere III nº 18 2n 2ª MANRESA



### INFORMACIÓN PERSONALIZADA:

Marga Angrill -Tel. 619 200 072 [info@ensintoniaconlavida.com](mailto:info@ensintoniaconlavida.com)

Susana Teixidó - Tel. 619 311 262 [reus6@hotmail.com](mailto:reus6@hotmail.com)

Antònia Farreras – Tel 629 241 815 [info@personalcoaching.com.es](mailto:info@personalcoaching.com.es)