

# TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES

## ¿Qué son las Constelaciones Familiares?

Las constelaciones familiares son un método de trabajo terapéutico creado por Bert Hellinger que pretende lograr en un tiempo muy breve, comprensiones muy claras acerca de las dinámicas e implicaciones familiares que mantienen los problemas personales, en un ciclo continuo de repetición personal y entre generaciones. A menudo, las constelaciones desarrollan importantes movimientos de solución, ofreciendo a la persona una imagen clara de su problema y una nueva imagen sanadora de solución.

Bert Hellinger observó a lo largo de su trabajo con sistemas familiares las dinámicas que conllevan identificaciones e implicaciones trágicas de una generación a la siguiente, y que estas dinámicas son inconscientes, y actúan sobre nosotros sin que nos demos cuenta de ello.

En el trabajo de constelaciones, estas dinámicas e implicaciones que nos generan desdicha, insatisfacción y ciclos de repeticiones entre generaciones, salen a la luz, al restablecer los Ordenes del Amor, aparecen soluciones que hacen fluir el amor para conseguir el bienestar y el alivio de todos los miembros de una familia. Tal vez lo más revolucionario de la aportación del método de constelaciones familiares sea el descubrimiento de que para que el amor sea posible se requiere previamente de un orden, sin orden no hay amor.

## ¿A quién interesa?

Nos interesa hacer una constelación cuando:

- Sentimos que algo no funciona en nuestra vida
- Observamos en nosotros mismos, sentimientos o rasgos de carácter que nos limitan.
- Si sentimos que no estamos en el sitio adecuado
- Si sufrimos bloqueos, miedos, fobias
- Si sufrimos o hemos sufrido accidentes graves, enfermedades
- Si hemos sufrido pérdidas importantes y creemos que tenemos pendientes procesos de duelo.
- Si he tenido varias relaciones, y siento que todavía estoy enganchado/a a ellas.
- Si quiero recuperar la llama del amor en la pareja.
- Si tropezamos varias veces contra el mismo obstáculo, en el amor, en la familia, en la educación, en las organizaciones...
- Si queremos obtener una imagen que nos ayude en los problemas de salud. A quien quiera tener otra visión de sus problemas de salud
- Para obtener imágenes sanadoras y de cambio en nuestros distintos sistemas: familiar, mundo laboral, vecinal, empresarial, escuela, equipos de cualquier índole..... Ya que permiten ver donde se encuentra el problema real que crea fricciones y solucionarlo
- Si quiero aumentar la comprensión de mí mismo/a y de mis seres queridos y comprendiendo la naturaleza sistémica de mis relaciones y sentir el apoyo de la fuerza creadoras de mis ancestros.

## COORDINA:

**Marga Angrill:** Terapeuta Gestalt, Terapeuta Constelaciones Familiares, Maestra de Reiki, Terapeuta Flores de Bach. En formación en el programa SAT de Psicoterapia Integrativa.